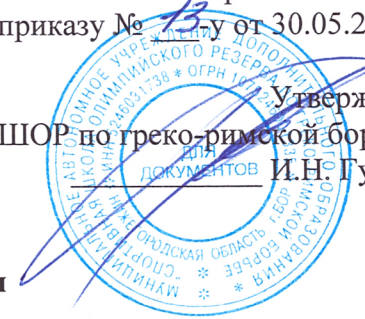


Утверждаю:
Директор МАУ ДО «СШОР по греко-римской борьбе»
И.Н. Гунько



**План набора
на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки
на 2025-2026 учебный год**

Вид спорта «Греко-римская борьба»

Тренер-преподаватель	Возраст	Группа	Кол-во мест	Сроки проведения индивидуального отбора	Нормативы для зачисления		Примечания
Абдулатипов Ильяс Омарович	2015 г.р.	НП-1	10	01.08.2025г. 09:00	Нормативы общей физической подготовки		При себе иметь спортивную форму, кроссовки на светлой подошве
Байдусов Александр Жаксыгалиевич	2015 г.р.	НП-1	10		Бег на 30 м.	Не более 6,9с	
Гунько Александр Игоревич	2015 г.р.	НП-1	10		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее 7 раз	
Закерьяев Руслан Яяевич	2015 г.р.	НП-1	10		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье) (от уровня скамьи)	Не менее +1 см	
Марков Александр Евгеньевич	2015 г.р.	НП-1	10		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее 110 см	
Радаев Алексей Николаевич	2015 г.р.	НП-1	10		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	Не менее 2 попаданий	
Чурашов Антон Александрович	2015 г.р.	НП-1	10		Нормативы специальной физической подготовки		
					Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Не менее 10,0 с.	
					Подъем ног до хвата руками на висе на гимнастической стенке	Не менее 2 раз	

**План набора
на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки
на 2025-2026 учебный год**

Вид спорта «Дзюдо»

Тренер-преподаватель	Возраст	Группа	Кол-во мест	Сроки проведения индивидуального отбора	Нормативы для зачисления			Примечания
Кочубеев Иван Александрович	2016 г.р.	НП-1	10	01.08.2025г. 09:00	Нормативы общей физической подготовки			При себе иметь спортивную форму, кроссовки на светлой подошве
						Мальчики	Девочки	
					Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Не менее 5 раз	Не менее 4 раз	
					Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Не менее 8 раз	Не менее 7 раз	
					Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье) (от уровня скамьи)	Не менее +3	Не менее +4	
					Нормативы специальной физической подготовки			
					Челночный бег 3x10м.	Не более 10,4 с	Не более 11,0 с	
					Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	Не менее 8 раз	Не менее 6 раз	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее 80см	Не менее 70с						